



## HORARIOS 2018

	L	M	M	J	V	S
CLASES DE NATACION	8 a 9	8 a 9			8 a 9	
	9 a 10	9 a 10			9 a 10	9 a 10
	19 a 20	19 a 20	19 a 20	19 a 20	19 a 20	12 a 13
	20 a 21	20 a 21	20 a 21	20 a 21	20 a 21	
1 clase por semana: \$775			2 clases por semana: \$1050		3 clases por semana: \$1350	
						6 veces por semana: \$1740

PILETA LIBRE	8 a 17	8 a 12.30			8 a 10	9 a 10
			10 a 11	10 a 11		
			12.30 a 18	12.30 a 14	12 a 14	13 a 17
		16.30 a 18		16 a 18	16 a 17	
	21 a 22	21 a 22	21 a 22	21 a 22	21 a 22	
1 vez por semana: \$700			2 veces por semana: \$890		3 veces por semana: \$1150	
						6 veces por semana: \$1500

CLASES PERSONALIZADAS NATACION	1 vez por semana: \$1475	2 veces por semana: \$2675
--------------------------------	--------------------------	----------------------------

AQUAGYM	12 y 21	16.05	21	16.05	12 y 21	10
AQUA RUNNING	16.15		16.15			
1 clase por semana: \$775			2 clases por semana: \$1050		3 clases por semana: \$1350	
						6 veces por semana: \$1740

PILATES MAT		18		18		
HATHA YOGA	19		19		19	
2 clases \$580						

GIMNASIO		
MUSCULACIÓN + CARDIO		\$580
2 CLASES DE SALÓN FITNESS		\$580
GIMNASIO FULL ( Musculación + Cardio + Clases de salón Fitness Libre )		\$850
GIMNASIO FULL CLUB ( Musculación + Cardio + Clases de salón Fitness Libre + Clases de Yoga/Pilates )		\$1.160

CLASES DE SALÓN FITNESS						
TALLER FISICO FUTSAL		10:30			10:30	
INDOOR CYCLE* (SPINNING)	18:15		18:15		18:15	
POWER LOCAL		19		19		
LOCALIZADA	19	20	19	20	19	
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	20		20		20	

\*Requiere reserva previa de la bicicleta. Consulte en recepción.

Para realizar actividad física deberá presentar el **APTO MÉDICO** en recepción (Ley 139, Art. 3)

**Matrícula de menores de 16: \$185 III Matrícula de adultos: \$300**

**IMPORTANTE:** Por favor conservar el comprobante de pago como constancia de abono de las actividades que realiza.

### HORARIOS

**PILETA:** Lunes a viernes 8 a 22 hs II Sábados 9 a 17 hs

**GIMNASIO:** Lunes a viernes 8 a 22 hs II Sábados 9 a 16 hs

Bme Mitre 2232 [ 4951-1726 ]

info@polipaulamontal.com.ar



**POLIDEPORTIVO**  
www.polipaulamontal.com.ar



## Pequeño espacio Poli-Cultural

Talleres de Teatro, Música, Danza y mucho más...

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00	JUEGOS TEATRALES (6 a 12 años) 45 min			TEATRO (13 a 18 años) 90 min	
17:30					
18:00					
18:30				TEATRO (Adultos) 90min	
19:00					
19:30				TANGO Jóvenes y Adultos.- 60 min	
20:00	FOLKLORE 60 min				
20:30					
21:00					

ARANCEL: \$485.- por mes.