



## HORARIOS VERANO 2018

	L	M	M	J	V	S
<b>CLASES DE NATACION</b>	8 a 9	8 a 9	8 a 9	8 a 9	8 a 9	
	9 a 10	9 a 10	9 a 10	9 a 10	9 a 10	9 a 10
		18 a 19*		18 a 19*		12 a 13
	19 a 20	19 a 20	19 a 20	19 a 20	19 a 20	
	20 a 21	20 a 21	20 a 21	20 a 21	20 a 21	
	1 clase por semana: \$775		2 clases por semana: \$1050		3 clases por semana: \$1350	
	*18 a 19 sólo nivel inicial					6 veces por semana: \$1740

<b>PILETA LIBRE</b>	8 a 10	8 a 10	8 a 10	8 a 10	8 a 10	9 a 12
	12 a 14:30	12 a 14:30	12 a 14:30	12 a 14:30	12 a 14:30	13 a 14
	16.30 a 19	16.30 a 19	16.30 a 19	16.30 a 19	16.30 a 19	
	21 a 22	21 a 22	21 a 22	21 a 22	21 a 22	
	1 vez por semana: \$700		2 veces por semana: \$890		3 veces por semana: \$1150	
						6 veces por semana: \$1500

<b>CLASES PERSONALIZADAS NATACION</b>	1 vez por semana: \$1475		2 veces por semana: \$2675			
<b>AQUAGYM</b>	12 y 21	17.15	21	17.15	12 y 21	10
<b>AQUA RUNNING</b>	17		17		17	
	1 clase por semana: \$775		2 clases por semana: \$1050		3 clases por semana: \$1350	
						6 veces por semana: \$1740

<b>YOGA Y STRECHING</b>		9		9		
<b>HATHA YOGA</b>	19	19		19	19	
<b>PILATES MAT</b>		20		20		
	Hasta 2 clases \$580					

<b>GIMNASIO</b>						
<b>MUSCULACIÓN + CARDIO</b>						\$580
<b>HASTA 2 CLASES DE SALÓN FITNESS</b>						\$580
<b>GIMNASIO FULL ( Musculación + Cardio + Clases de salón Fitness Libre )</b>						\$850
<b>GIMNASIO FULL CLUB ( Musculación + Cardio + Clases de salón Fitness Libre + Clases de Yoga/Pilates )</b>						\$1.160

<b>CLASES DE SALÓN FITNESS</b>						
<b>TALLER FISICO FUTSAL</b>		10:30			10:30	
<b>POWER LOCAL</b>		19		19		
<b>BOX TRAINING</b>		20		20		
<b>LOCALIZADA</b>	19		19		19	
<b>INDOOR CYCLE*</b>	18:15 y 20		18:15 y 20		18:15 y 20	
<b>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL</b>	20		20		19 Y 20	

\*Requiere reserva previa de la bicicleta. Consulte en recepción.

Para realizar actividad física deberá presentar el **APTO MÉDICO** en recepción (Ley 139, Art. 3)

**Matrícula de menores: \$185 III Matrícula de adultos: \$300**

**IMPORTANTE:** Por favor conservar el comprobante de pago como constancia de abono de las actividades que realiza.

### HORARIOS

**PILETA:** Lunes a viernes 8 a 22 hs II Sábados 9 a 14 hs

**GIMNASIO:** Lunes a viernes 8 a 22 hs II Sábados 9 a 14 hs

Bme Mitre 2232 [ 4951-1726 ]

info@polipaulamontal.com.ar



**POLIDEPORTIVO**  
www.polipaulamontal.com.ar