



HORARIOS 2018 (desde el 5/3)

	L	M	M	J	V	S
CLASES DE NATACION	8 a 9	8 a 9			8 a 9	
	9 a 10	9 a 10			9 a 10	9 a 10
	19 a 20	19 a 20	19 a 20	19 a 20	19 a 20	12 a 13
	20 a 21	20 a 21	20 a 21	20 a 21	20 a 21	
	1 clase por semana: \$775		2 clases por semana: \$1050		3 clases por semana: \$1350	
						6 veces por semana: \$1740

PILETA LIBRE	8 a 17	8 a 14			8 a 10	9 a 10
			10 a 11	10 a 11		
			12.30 a 18	12.30 a 14	12 a 14	13 a 17
		16.30 a 18		16 a 18	16 a 17	
	21 a 22	21 a 22	21 a 22	21 a 22	21 a 22	

1 vez por semana: \$700	2 veces por semana: \$890	3 veces por semana: \$1150
		6 veces por semana: \$1500

CLASES PERSONALIZADAS NATACION	1 vez por semana: \$1475	2 veces por semana: \$2675
---------------------------------------	--------------------------	----------------------------

AQUAGYM	12 y 21	16.05	21	16.05	12 y 21	10
AQUA RUNNING	16.15		16.15			

1 clase por semana: \$775	2 clases por semana: \$1050	3 clases por semana: \$1350
		6 veces por semana: \$1740

PILATES MAT		18		18		
HATHA YOGA	19		19		19	

2 clases \$580

GIMNASIO						
MUSCULACIÓN + CARDIO						\$580
HASTA 2 CLASES DE SALÓN FITNESS						\$580
GIMNASIO FULL (Musculación + Cardio + Clases de salón Fitness Libre)						\$850
GIMNASIO FULL CLUB (Musculación + Cardio + Clases de salón Fitness Libre + Clases de Yoga/Pilates)						\$1.160

CLASES DE SALÓN FITNESS						
TALLER FISICO FUTSAL		10:30			10:30	
POWER LOCAL		19		19		
LOCALIZADA	19	20	19	20	19	
INDOOR CYCLE*	18:15 y 20		18:15 y 20		18:15 y 20	
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	20		20		19 Y 20	

*Requiere reserva previa de la bicicleta. Consulte en recepción.

Para realizar actividad física deberá presentar el **APTO MÉDICO** en recepción (Ley 139, Art. 3)

Matrícula de menores: \$185 III Matrícula de adultos: \$300

IMPORTANTE: Por favor conservar el comprobante de pago como constancia de abono de las actividades que realiza.

HORARIOS

PILETA: Lunes a viernes 8 a 22 hs II Sábados 9 a 17 hs

GIMNASIO: Lunes a viernes 8 a 22 hs II Sábados 9 a 16 hs

Bme Mitre 2232 [4951-1726]

info@polipaulamontal.com.ar



POLIDEPORTIVO

www.polipaulamontal.com.ar