



## HORARIOS 2020

	L	M	M	J	V	S
<b>CLASES DE NATACIÓN</b>		8 a 9			8 a 9	9 a 10
		9 a 10			9 a 10	13 a 14
						16 a 17
	19 a 20	19 a 20	19 a 20	19 a 20	19 a 20	
	20 a 21	20 a 21	20 a 21	20 a 21	20 a 21	

1 clase por semana: \$1450

2 clases por semana: \$2000

3 clases por semana: \$2580

6 clases por semana: \$3310

<b>CLASES PERSONALIZADAS NATACIÓN</b>	1 clase por semana: \$2750	2 clases por semana: \$4980
---------------------------------------	----------------------------	-----------------------------

	L	M	M	J	V	S
<b>AQUAGYM</b>	21	16.05	21	16.05	12 y 21	10

1 clase por semana: \$1450

2 clases por semana: \$2000

3 clases por semana: \$2580

6 clases por semana: \$3310

	L	M	M	J	V	S
<b>PILETA LIBRE</b>		8 a 12.30			8 a 10	9 a 11
	14 a 17		10 a 13.30	10 a 14	12 a 14	
		16 a 18	15.30 a 18	16 a 18	16 a 17	13 a 17
	21 a 22	21 a 22	21 a 22	21 a 22	21 a 22	

1 vez por semana: \$1310

2 veces por semana: \$1660

3 veces por semana: \$2150

6 veces por semana: \$2780

<b>GIMNASIO</b>	<b>MUSCULACIÓN + CARDIO</b>	\$1070
-----------------	-----------------------------	--------

<b>GIMNASIO + PILETA LIBRE</b>	\$3000
--------------------------------	--------

### FITNESS + BIENESTAR

	L	M	M	J	V	S
<b>TALLER FÍSICO FUTSAL</b> (30 min.)			12	12	12	
<b>TALLER DE ABDOMINALES</b> (30 min.)		9				
<b>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL</b>	19		19		19	
<b>ZUMBA</b>		19				11

Libre. Todas las clases: \$1450

<b>HATHA YOGA</b>	19		19		19	
-------------------	----	--	----	--	----	--

Hasta 2 clases por semana: \$1070

3 veces por semana: \$1450

<b>FITNESS + YOGA LIBRE</b>	hasta 2 clases semanales de cada área	\$1610
<b>FITNESS + GIMNASIO</b>	hasta 2 clases semanales de fitness + Gimnasio (Musculación y Cardio)	\$1610
<b>FITNESS + NATACION</b>	hasta 2 clases semanales de fitness + 2 veces por semana de Pileta Libre	\$2150

<b>KARATE-DO</b>		20		20		
------------------	--	----	--	----	--	--

2 veces por semana: \$970

<b>TAEKWON-DO</b>						12
-------------------	--	--	--	--	--	----

1 vez por semana: \$970

<b>CHI-KUNG</b>		18				
-----------------	--	----	--	--	--	--

1 vez por semana: \$970

**Matrícula de menores de 16: \$520 III Matrícula de adultos: \$730**

Para realizar actividad física deberá presentar el **APTO MÉDICO** en recepción (Ley 139, Art. 3)

**IMPORTANTE:** Por favor conservar el comprobante de pago como constancia de abono de las actividades que realiza.

#### HORARIOS

**PILETA:** Lunes 14 a 22 hs II Martes a Viernes 8 a 22 hs II Sábados 9 a 17 hs

**GIMNASIO:** Lunes 14 a 22 hs II Martes a Viernes 8 a 22 hs II Sábados 9 a 16 hs

Bme Mitre 2232 [ 4951-1726 ]

info@polipaulamontal.com.ar